



Café des Aidants

La Communauté de communes du Pays de Pouzauges propose aux accompagnants qui soutiennent des proches, de se retrouver, entourés par deux professionnelles : Aude Bouteiller et Lydie Ravaud.

1ère rencontre, jeudi 06/11/2018 à 15h

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.



Retrouvons-nous au Pôle Associatif Intercommunal
12, rue du vieux château à Pouzauges



*Un espace
d'échanges ouvert à
tous ceux qui aident
un proche
dépendant*

Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois, de 15h à 17h,
autour d'un thème.

- PROGRAMME 2018 -

6 Novembre

Suis-je un proche aidant ?

4 Décembre

Prendre soin de soi, comment ?

Inscriptions
06 26 01 40 15

Pays de
Pouzauges
En Vendée



Groupe d'entraide

Pour les personnes fragilisées dans leur autonomie

La Communauté de communes du Pays de Pouzauges vous propose de vous retrouver, entourés par une professionnelle Patricia Jadault.

1ère rencontre, jeudi 06/11/2018 à 15h

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres.



Retrouvons-nous au Pôle Associatif Intercommunal
Salle de Réunion au rez-de-chaussée
12, rue du vieux château à Pouzauges

*Un espace d'échange
Ensemble on est plus fort...*

Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois, de 15h à 17h,
autour d'un thème.

- PROGRAMME 2018 -

6 Novembre

Comment je vis la maladie au quotidien ?

4 Décembre

Entre limites et liberté, comment je le gère ?

Inscriptions
06 26 01 40 15

**Pays de
Pouzauges**
En Vendée